



NIDAL
comunidad y adopción

FAMILIA Y AMIGOS

Consejos para los abuelos adoptivos



Consejos para los abuelos adoptivos

Cuando nos referimos a las familias formadas a través de la adopción, generalmente nos concentramos en el rol que juegan los padres y madres en la llegada del futuro hijo o hija. Sin embargo, también sabemos que el niño/a se relacionará con otros miembros de la familia, y, en este contexto, los abuelos y abuelas pueden aportar enormemente desde su experiencia y contención durante todo el proceso.

Según nuestra experiencia, la mayoría de los abuelos y abuelas expresan mucha alegría por la llegada de este nuevo integrante; pero a su vez, manifiestan mucha expectación e incertidumbre sobre qué decir o qué hacer para apoyar a sus hijos o hijas, sin ser invasivos o inoportunos. A continuación, compartiremos ocho simples consejos que esperamos te ayuden a reconocer por dónde comenzar.



NIDAL
comunidad y adopción

1. Conoce el proceso.

Es importante establecer que la adopción - hoy día - es muy diferente al concepto que se tenía antiguamente. Es un proceso legal que se lleva a cabo en organizaciones establecidas y acreditadas por el Estado, las cuales velan por resguardar el bienestar del niño/a, a la vez que buscan entregar la preparación adecuada para los futuros padres y madres (en beneficio del niño/a).

Si quieres conocer un poco más sobre este proceso, puedes ingresar a: www.mejorninez.cl

2. Infórmate sobre la adopción (a través de fuentes profesionales y serias).

Lo importante es hacerlo a través de contenido veraz y responsable. Todos sabemos que a través de Internet podemos acceder a mucha información que no necesariamente garantiza certeza y calidad. Materiales como la Guía de Acompañamiento para Familias Adoptivas, las páginas webs y redes sociales de ApoyoAdopcion.cl y TransformAdopcion.com (además de las plataformas de las fundaciones debidamente acreditadas) son un buen punto de partida.



3. Reflexiona honestamente sobre qué sientes.

Para lograr involucrarte en este proceso de manera sensible y respetuosa es importante que primero puedas ser lo más honesto/a contigo mismo respecto a cuáles son tus inquietudes, miedos y/o expectativas. Una buena herramienta para hacer esto puede ser escribir en un cuaderno qué estás sintiendo y las preguntas que se te vienen a la cabeza. Contar con un espacio íntimo y seguro donde expresarse libremente puede ser un buen punto de partida para tener más consciencia sobre ti mismo/a y buscar herramientas que te permitan desarrollar de mejor manera los puntos que vienen a continuación.

4. Comunícate asertivamente con tu hijo/a.

Es válido que tengas dudas o inquietudes respecto a la adopción. Te invitamos a que generes espacios de conversación de calidad con tu hijo/a donde puedas plantear tus emociones y sensaciones, desde una actitud abierta y sensible hacia con él/ella. También permítele que exprese lo que está vivenciando e intenta respetar su sentir sin emitir juicios. Más que quedarte callado/a o estar constantemente en alerta o a la defensiva, un buen consejo es establecer juntos la mejor manera de comunicarse. Esto, además, será una herramienta que les puede servir para fortalecer su relación de aquí en adelante.



5. Involúcrate de manera positiva.

Es probable que, durante el proceso, la institución a cargo del proceso te solicite expresar su sentir (a través de una carta o incluso una entrevista presencial) sobre la llegada de tu futuro nieto/a. Además existen charlas y/o talleres sobre distintas temáticas donde conocerás las experiencias de otros abuelos/as. Aprovecha estas instancias pues son muy valiosas y generan un espacio de participación grata y activa junto con personas que están pasando o ya pasaron lo mismo que tú.

6. Apoya en la espera.

Existe un tiempo de mucha ansiedad para los futuros padres y madres que coloquialmente se conoce como “la espera”, periodo que comprende desde que los postulantes son declarados idóneos (es decir, que pueden adoptar) hasta la llegada de su hijo/a. Es una etapa donde acciones sencillas pueden ser muy significativas para demostrar cariño y apoyo a tu hijo/a. Ir a comer juntos, visitar un lugar o realizar actividades que le gusten, pueden aliviar mucho su estrés y contribuir a no dejar su vida en “pausa” durante este periodo de tiempo, que muchas veces no se sabe cuánto durará. Si estás un poco corto de ideas, sólo pregúntale, una vez más la comunicación es la clave.



Una vez que llegue el niño o niña...

7. Respeta los espacios y entiende las estructuras.

Por supuesto que cuando llega el nuevo integrante, lo único que quieres es estar presente. Sin embargo, existe un periodo de adaptación y de vinculación entre los padres/madres e hijo/a que requiere de intimidad, hábitos, tiempo y paciencia. Descubrir aspectos fisiológicos y de personalidad (como qué le gusta comer, con qué cosas le gusta jugar, cómo duerme, si es extrovertido o introvertido, entre otras características) y establecer una rutina como familia, puede causar mucha presión en todos sus integrantes. Hazles sentir que estás para lo que precisen, pero que también puedes darles esos espacios que necesitan, y que no te sentirás “excluido” por ello.

8. Cuida la historia de tu nieto/a:

A veces el amor que sentimos hacia otros hace que queramos defenderlos con todas nuestras fuerzas. En la adopción, parte de esta “defensa” puede estar compuesta por la frustración de tener que aceptar lo que le haya podido suceder a tu nieto/a con su familia de origen. Aun así, el foco siempre debe estar puesto en el niño/a, por lo que tenemos que ser cuidadosos de cómo expresamos estas emociones ante ellos. Ser reservado con su historia (es decir, no contársela a todos), respetar hasta dónde quieran contarte sus padres, evitar hablar de forma negativa sobre sus progenitores, entre otras acciones, no solo será beneficioso para tu nieto/a, sino para ti también y la forma en que lo proteges. Respetarlo a él/ella es, también, respetar su historia y a quienes fueron parte de su vida previo a la adopción.



NIDAL
comunidad y adopción

¿Tienes otro consejo que no hemos mencionado?

Envíanoslo por mensaje directo
y lo compartiremos con otros
abuelos/as a través de nuestras
redes sociales.



NIDAL
comunidad y adopción