



NIDAL
comunidad y adopción

FAMILIA Y AMIGOS

Consejos para la familia extensa y amigos



La familia extensa y los amigos se convierten en una parte fundamental de todas las familias adoptivas, ya que probablemente sean sus principales redes de apoyo y quienes deberán contenerlos en situaciones complejas y disfrutar de momentos maravillosos.

Lamentablemente, en general, no existe mucha información ni guía para la familia extensa, por lo que la llegada de un hijo/a adoptivo/a a la familia se torna solo en una fecha importante, pero sin el conocimiento ni las herramientas para apoyar o contener a esta nueva familia adoptiva.

Esto lo señalamos sin ánimo de estigmatizar, sino porque los desafíos de la familia adoptiva son distintos a los de la familia biológica. Por ejemplo, sería lógico pensar que una mamá biológica no sabrá cómo aconsejar a una mamá adoptiva en cuanto al relato que ésta debe hacer a su hijo/a sobre sus orígenes, ya que la mamá biológica no debió pasar por ese proceso de revelación.

Por lo tanto, entregar ciertos lineamientos y consejos para esas familias extensas y amigos que rodean a la familia adoptiva, nos parece un aporte que podría finalmente ayudar a ese niño/a a desarrollarse en una comunidad empática y cuidadosa con su sentir e historia.

Conceptos

Familia extensa:

Son todos aquellos familiares diferentes a los padres y hermanos del niño, niña o adolescente tales como: abuelos, tíos, primos, bisabuelos y demás parientes que tienen en común un vínculo de consanguinidad.

Amigo:

Persona con quien se mantiene una amistad. Una amistad es una relación afectiva entre dos personas, construida sobre la base de la reciprocidad y el trato asiduo. Valores fundamentales en una amistad son la lealtad, el amor, la solidaridad, la incondicionalidad, la sinceridad y el compromiso.

Familia adoptiva:

Jurídicamente, se entiende como adopción o filiación adoptiva el acto jurídico mediante el cual se crea un vínculo de parentesco entre una o dos personas, de tal forma que establece entre ellas una relación de paternidad o de maternidad.



NIDAL
comunidad y adopción

1. Escuchar.

Esto puede aplicar para cualquier nueva familia, pero en los casos de las familias adoptivas, es muy necesario rodearse de personas que sepan escuchar, sin intentar entregar consejos o juzgar situaciones.

Es frecuente que las familias adoptivas se sientan solas en los distintos procesos que deben vivir, como por ejemplo, no poder manejar comportamientos o necesidades de sus hijos que pueden relacionarse con el hecho de haber vivido institucionalizados o sufrido vulneraciones.

En estas situaciones no hay nada más tranquilizador que tener “un oído” dispuesto a escuchar, alguien que esté ahí incondicionalmente sin juzgar ni intentar decir qué camino tomar, sino solo contener con una escucha amorosa y activa.

2. Acompañar

Este punto está muy relacionado con el anterior, pues tiene que ver con cómo la familia y los amigos pueden acompañar los procesos de la familia adoptiva.

El acompañar refiere a “estar o ir en compañía de otra/s persona/s” y ese “caminar juntos” es muy reconfortante para la familia adoptiva, que sabe que cuenta con personas para recorrer algunas partes de la ruta un poco más difíciles que otras.

Enviar de vez en cuando un mensaje o una llamada telefónica, son opciones sencillas para hacerle sentir a la familia adoptiva que estás ahí, presente y dispuesto/a.



3. No hacer preguntas “incómodas”

Sabemos que a veces, tienes muchas dudas y preguntas con respecto al niño/a que ha llegado a la familia, y esto sin ninguna mala intención, sino porque te gustaría conocer todo sobre ella o él, así como de seguro conoces muchas cosas sobre tus sobrinos/as, primos/as o hijos/as biológicos/as de amigas y amigos.

Sin embargo, acá es importante que tengas en cuenta que en el caso de los papás/mamás biológicos, estos conocen (casi) todo sobre el nuevo miembro de la familia: cómo fue el embarazo, detalles de los primeros días, si dormía mucho o poco, cuánta leche tomaba, si se enfermó, fechas importantes, etc.

En cambio, la familia adoptiva maneja poco o casi nada de antecedentes previos a la llegada de su hijo/a, y los que maneja, hacen parte de una historia que solo le pertenece a ese niño o niña (y que es compartida con quienes serán sus padres solo con el fin que estos se las puedan transmitir a sus hijos/as, además de acompañarlos ante las dificultades que pudieran manifestar durante su desarrollo y construcción de identidad).

Por lo tanto, no es aconsejable realizar preguntas como: “¿sabes algo de su mamá biológica?, ¿crees que consumió droga?, ¿crees que tu hijo/a pueda tener un problema con ellas en el futuro?, ¿sabes si lo dejaron abandonado?, ¿qué más sabes sobre su historia?, porque podrías estar poniendo a ese papá o mamá en una posición incómoda, ya que se sentirán mal si no te lo cuentan, pero -si lo hace- estaría transgrediendo información sensible que no le pertenece a él ni a ella, sino a su hijo/a, a quien deben proteger.



4.

Involucrar a los niños

En la mayoría de los grupos familiares y de amigos, existen los hijos/as de estos, a quienes muchas veces no se les pone al tanto de que un nuevo miembro está por llegar. Y es que una llegada a través de un parto es más fácil de transmitir, todos han estado hablando del nacimiento del bebé, se ve el crecimiento de dentro de la barriga de su mamá, cuando nace lo van a conocer y le llevan regalos. Entonces, la manera de actuar ante esta llegada no pareciera ser un desafío e, incluso podría no llamarles tanto la atención.

Pero, ¿qué pasa cuando llega un nuevo miembro de la familia por medio de la adopción? De seguro, se conversa poco (o nada) con los niños durante la espera de los papás adoptivos, no existe barriga que crezca, ni visita al hospital, por lo que ellos no pueden evidenciar el proceso. De repente, van a visitar a estos tíos que recibieron a su hijo/a, ¡pero que ya es grande! Por lo que es probable que no entiendan nada.

Lo mejor es involucrarlos en los procesos, siempre siendo cuidadosos, ya que los niños pueden ponerse muy ansiosos con este tipo de noticias. Hablarles sobre diversidad familiar, sobre cómo las familias se conforman de distintas maneras, para que desde antes de la llegada, los niños/as que rodearán a ese nuevo miembro de la familia, sean sensibles y empáticos con él/ella.



¿Tienes otro consejo que no hemos mencionado?

Envíanoslo por mensaje directo y lo compartiremos con otros familiares y amigos de familias adoptivas a través de nuestras redes sociales.



NIDAL
comunidad y adopción