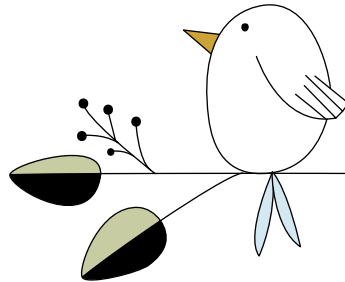
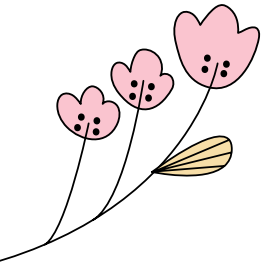




NIDAL
comunidad y adopción

POSTULANTES

Preguntas sobre mi proceso



Sabemos que puedes estar considerando la adopción como una alternativa para formar tu familia, o incluso ya te encuentras en proceso de postulación.

Queremos hacerte una invitación, a conectarte contigo mismo/a y pensar sobre distintos aspectos que acá te proponemos. Para lograrlo, te ofrecemos una serie de preguntas que guiarán tu reflexión. La recomendación es a que te sientes y te des un tiempo para ti, ya sea solo (en el caso que tu postulación sea como soltero/a) o con tu pareja y abrirte a responder honestamente.

1. ¿Cuál es mi motivación para ser mamá/papá? ¿Es algo que yo quiero? ¿Por qué?

2. ¿Me siento presionado/a o exigido/a para tener hijo/as?

3. Si postulo con mi pareja, ¿siento que estamos en la misma sintonía? ¿Los dos queremos ser papás/mamás o hay uno que tiene más ganas que el otro?

4. ¿Tengo alguna expectativa respecto a cómo quiero que sea mi hijo/a?



5. ¿Qué aspectos de la adopción me dan miedo?, ¿cómo enfrento esos miedos?

6. ¿He conversado con mi familia (papás, hermanos, abuelos, etc.) sobre esto? ¿Conozco lo que piensan sobre la adopción?

7. ¿Conozco bien el proceso de postulación? (¿cómo se tramitan las adopciones?, ¿tengo que pagar?, ¿qué requisitos me pedirán?, ¿cuáles son las etapas de postulación?, ¿conozco los tiempos de espera?, etc)



8. ¿Tengo una red de apoyo (familia, amigos) que me esté acompañando positivamente en este proceso?

9. ¿Tengo herramientas para enfrentar los tiempos de espera?, ¿cuáles y cómo podría fortalecerlas?

10. ¿Qué pasa si no me declaran idóneo/a?, ¿cómo esto me podría afectar?, ¿cómo cambiaría mi proyecto de vida y familia?



11. ¿Qué creo que podría necesitar de mí un hijo/a adoptivo?, ¿qué tendría yo para ofrecerle como papá/mamá?, ¿qué se necesitará para ser un buen padre/madre adoptivo, además de mucho amor?

12. ¿Qué siento cuando pienso en que mi hijo/a tendrá una familia de origen e historia previa a llegar a mi vida?, ¿qué espacio le doy a esos sentimientos y cómo podría trabajarlos?

13. ¿Conozco familias adoptivas que me hayan contado sus experiencias?



14. ¿Tengo claro cuáles son los desafíos que podría enfrentar, o creo que ser familia por adopción es lo mismo que ser familia biológica?

15. ¿Estoy dispuesto/a a buscar algún profesional que me ayude con algún tema que yo no sepa/pueda manejar cuando mi hijo/a ya esté conmigo? ¿Tengo algún conocimiento sobre qué temáticas podrían impulsar estas terapias?





Sabemos que puede no ser fácil reconocer algunos sentimientos que abren estas preguntas, pero es necesario entender la adopción desde la importancia de estar siempre conectados/as con uno mismo, con la pareja (si es que hay), con la familia y amigos.... porque creemos que es la única forma de vincularnos sensiblemente con los sentimientos y necesidades de los niños y niñas, para así poder cuidar y criar desde el lugar correcto.

